

2019年2月 誠陵中学・高等学校献立表

株式会社 中央

日付 曜日	朝	昼	夕
1日 金	ごはん・味噌汁・牛乳・煮魚 インゲンソテー・海苔の佃煮・生フルーツ	A)唐揚げ B)豚キムチ丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ ワン)麻婆丼	ご飯・スープ・鶏ももバジル ジャーマンポテト・ミートスパゲッティ・野菜
2日 土	ごはん・味噌汁・牛乳・ミートボール 温泉卵・生フルーツ	カレーライス・うどん・カレーうどん	ご飯・味噌汁・チキンステーキ ひじき煮・揚げ出し豆腐・野菜
3日 日	ホットケーキ・スープ・ジュース・スクランブルエッグ ハム・生フルーツ	他人丼・ほうれん草お浸し・マカロニケチャップ・野菜	菜飯・味噌汁・鮭のマヨネーズ焼き わかめともやしとオクラの和え物・コロッケ・野菜
4日 月	パン・スープ・ジュース・ベーコン 明太ポテト・生フルーツ	A)油淋鶏 ワン)担々麺ライスセット カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・スープ・酢鶏 麻婆茄子・彩り春雨和え物・野菜
5日 火	ごはん・味噌汁・牛乳・肉豆腐 だしまき玉子・生フルーツ	A)しっぽううどん カレーライス・手作りおかずパン・日替わりサラダ	菜飯・味噌汁・ホッケの塩焼き 茄子と豚肉のピリ辛炒め・大根そぼろ煮・野菜
6日 水	ごはん・味噌汁・牛乳・サバの竜田揚げ ブロッコリーのツナマヨ和え・海苔の佃煮・生フルーツ	A)ドライカレー ワン)ピビンパ丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・味噌汁・具沢山野菜炒め 和風スパ・チーズドック・野菜
7日 木	パン・スープ・ジュース・ウインナー ミニロールキャベツ・生フルーツ	A)ハンバーグ ワン)焼きうどん カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・スープ・タンダーリーチキン きのこベーコンのクリームスパ・豚肉の生姜焼き炒め・野菜
8日 金	ごはん・味噌汁・牛乳・ミニハンバーグ オクラの鯉和え・生フルーツ	A)唐揚げ B)豆腐そぼろ丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・味噌汁・サバの味噌煮 大根サラダ・ひじき煮・コキール・野菜
9日 土	ごはん・味噌汁・牛乳・焼魚 野菜天・こふきいも・生フルーツ	カレーライス・カツカレー・うどん・カレーうどん カツ丼・人参サラダ・コロッケ・野菜	ご飯・春雨と卵のスープ・メンチカツ・アジフライ ポテトサラダ・野菜
10日 日	パン・スープ・ジュース・スクランブルエッグ ベーコンソテー・野菜・生フルーツ	麻婆丼・ポテトサラダ・もやしとわかめの和え物・野菜	ご飯・スープ・エビマヨ 春雨サラダ・ポロネーゼ・野菜
11日 月 祝日	パン・スープ・ジュース・ミニロールキャベツ ウインナーケチャップ炒め・生フルーツ	麻婆丼・ポテトサラダ・もやしとわかめの和え物・野菜	ご飯・スープ・チーズハンバーグ かぼちゃ煮物・三色ナムル・野菜
12日 火	ごはん・味噌汁・牛乳・焼魚 切干し大根・ふりかけ・生フルーツ	A)チキン南蛮 B)豚丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・味噌汁・鶏の照り焼き 高野の卵とじ・魚フライタルタルソースかけ・野菜
13日 水	ごはん・味噌汁・牛乳・煮魚 だし巻き・味付け海苔・生フルーツ	A)醤油ラーメン(チャーシューセット) ワン)きつねそば(天ぷらセット) カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・味噌汁・豚の焼肉炒め・野菜 ひじき煮・メンチカツ
14日 木	パン・スープ・ジュース・ミートボール スクランブルエッグ・ヨーグルト	A)青椒肉絲 ワン)オムライス カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	中華丼・スープ 大根そぼろ煮・ジャーマンポテト・野菜
15日 金	ごはん・味噌汁・牛乳・焼魚 ひじき煮・温泉卵・生フルーツ	A)唐揚げ ワン)鶏の黄金マヨ カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ゆかり飯・味噌汁・豚肉ともやしの焼肉炒め 胡瓜とささみのゴマ油和え・つくね串・野菜
16日 土 特別休業日	ごはん・味噌汁・牛乳・肉豆腐 ブロッコリーピーナッツ和え・生フルーツ	鶏塩ラーメン・チャーハン	ご飯・味噌汁・肉じゃが 高野の卵とじ・青菜の和え物・野菜
17日 日	パン・スープ・ジュース・オムレツ ハム・野菜・生フルーツ	大盛豚焼肉丼・野菜・白身フライ・味噌汁	わかめご飯・味噌汁・鶏のみぞれ煮 ほうれん草とツナの和えもの・竹輪とピーマンの天ぷら・野菜
18日 月	パン・スープ・ジュース・ウインナー インゲンソテー・生フルーツ	A)とんかつ ワン)焼きうどん カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・スープ・ひき肉とブロッコリーのマヨみそ炒め 茄子のピリ辛炒め・煮豆腐・野菜
19日 火	ごはん・味噌汁・牛乳・ミートボール 温泉卵・生フルーツ	A)生姜焼き ★)ローストポーク丼(温玉のせ) カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・醤油ラーメン エビともやしときゃべつ炒め物・こんにやくピリ辛煮・野菜
20日 水	ごはん・味噌汁・牛乳・サバの竜田揚げ ブロッコリーのツナマヨ和え・生フルーツ	A)ドライカレー ワン)鶏塩ラーメン(ライスセット) カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	揚げ鶏のネギソースかけ・スープ ささみのパンパンジー風・里芋のそぼろ煮・野菜
21日 木	パン・スープ・ジュース・ミニロールキャベツ ナポリタン・生フルーツ	A)ハンバーグ(ステーキソース) B)三色丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・味噌汁・豚ひき肉と豆腐のニラ炒め 3種のキノコのバターソテー・クリスマス・野菜
22日 金	ごはん・味噌汁・牛乳・白菜と肉団子の煮物 だしまき玉子・ふりかけ・生フルーツ	A)唐揚げ ワン)麻婆丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン・日替わりサラダ	ご飯・スープ・エビチリ ニラ玉春雨・オクラと豆腐のねばねばサラダ・野菜
23日 土	ごはん・味噌汁・牛乳・焼魚 キャベツ塩昆布和え・温泉卵・生フルーツ	カレーライス・カツカレー・カレーうどん・うどん	ご飯・ビーフシチュー ペペロンチーノ・ひじきとツナのマヨサラダ・野菜
24日 日	ホットケーキ・スープ・ジュース・ウインナー スクランブルエッグ・野菜・生フルーツ	親子丼・スパゲッティサラダ・つくね串・味噌汁	ご飯・味噌汁・塩ダレ肉炒め 青菜の和え物・金平蓮根・野菜
25日 月 午前中授業	パン・スープ・ジュース・鮭チーズ焼き パセリじゃが・ハムサラダ・生フルーツ	A)肉うどん カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・鮭のバジルオイル焼き スンドゥブ風煮・高野の卵とじ・野菜
26日 火 学年末テスト	ごはん・味噌汁・牛乳・照り魚 納豆・根菜煮・生フルーツ	B)豚丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉のキムチ炒め ササミの照り焼き・ジャーマン玉ねぎ・野菜
27日 水 学年末テスト	ごはん・味噌汁・牛乳・ミートボール ちくわとピーマンのソテー・生フルーツ	★)ローストポーク丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・ハヤシハンバーグ かぼちゃとミンチの煮物・具沢山ビーフン炒め・野菜
28日 木 学年末テスト	パン・スープ・ジュース・ベーコン オムレツ・生フルーツ	A)とんかつ カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・洋風から揚げ とんてき炒め・大根の煮物・野菜

材料の都合により、内容が変更になる場合がありますが、ご了承のほどお願い申し上げます。(株)中央