

日付	曜日	朝	昼	夕
1日	月	休日		
2日	火	休日		
3日	水	休日		
4日	木	休日		
5日	金	休日		
6日	土	休日		
7日	日	休日		
8日	月	休日		
9日 始業式	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	B)醤油ラーメン(ライスセット) カレーライス	カツカレーライス・マカロニサラダ 野菜・カップゼリー
10日 入学式	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)塩だれ唐揚げ カレーライス	ご飯・味噌汁・鮭のマヨチーズ焼き ほうれん草の胡麻あえ・茄子と豚肉のピリ辛炒め・野菜
11日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ミートボール・生フルーツ・ジャム ジュース	A)デミグラスハンバーグ B)鶏塩ラーメン(ライスセット) カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉のキムチ炒め ひじき煮・ジャーマンポテト・野菜
12日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)ドライカレー B)天津飯 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・洋風から揚げ ミートスパ・きんぴら牛蒡・野菜
13日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)照りマヨ丼 カレーライス・うどん	
14日	日	休日		
15日	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	A)トンカツ ワンオムライス カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉ともやしの焼肉炒め きゅうりとささみのごま油和え・コロッケ・野菜
16日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)醤油ラーメン(半チャーハンセット) B)ハヤシライス カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・揚げ鶏のネギソースかけ パンバンジー・大根の煮物・野菜
17日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)照焼きハンバーグ B)豚キムチ丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・タンドリーチキン きのことベーコンのクリームスパ・三色ナムル・野菜
18日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ミートボール・生フルーツ・ジャム ジュース	A)ドライカレー B)ちゃんぽん麺(ライスセット) カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉の甘味噌炒め ささみの梅じそサラダ・ほうれん草の胡麻和え・野菜
19日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)照焼きチキン B)三色丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・チーズハンバーグ 和風スパ・ミニドック・野菜
20日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)天津飯 カレーライス・うどん	
21日	日	休日		
22日	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	A)和風おろしハンバーグ B)肉うどん カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・鶏の照焼き 塩だれ野菜炒め・じゃがいもの明太マヨ和え・野菜
23日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)旨辛唐揚げ B)他人丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・肉じゃが ブロッコリーとしらすのソテー・ミニハンバーグ・野菜
24日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)牛肉のしぐれ炒め 特)しっぽうどん カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・スープ・デミグラスハンバーグ 野菜とハムのあえもの・ケチャップスパ・野菜
25日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ミートボール・生フルーツ・ジャム ジュース	A)ドライカレー B)担々麺(ライスセット) カレーライス・手作りおかずパン	わかめご飯・味噌汁・鮭のちゃんちゃん焼き 大根の煮物・かぼちゃコロッケ・野菜
26日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)塩麹唐揚げ ワンオムライス カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・チキンステーキ(おろしポン酢) きゅうりとささみの塩昆布和え・ジャーマンポテト・野菜
27日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)ピピンパ丼 カレーライス・うどん	
28日	日	休日		
29日 昭和の日	月	休日		
30日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)竜田揚げ B)鶏塩ラーメン(ライスセット) カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉の生姜焼き もやしと人参の中華和え・ひじき煮・野菜