

日付	曜日	朝	昼	夕
1日	木	おまかせメニュー 夏季休暇		
2日	金			
3日	土			
4日	日			
5日	月			
6日	火			
7日	水			
8日	木			
9日	金			
10日	土			
11日	日			
12日	月	山の日		
13日	火			
14日	水			
15日	木			
16日	金			
17日	土			
18日	日			
19日	月			
20日	火			
21日	水			
22日 始業式	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ミートボール・生フルーツ・ジャム ジュース	B)醤油ラーメン カレーライス	ご飯・味噌汁・味噌カツ もやしときゅうりのゆかり和え・ジャーマンポテト・野菜
23日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)チキン南蛮 B)豚キムチ丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン B)鶏塩だれ丼	ご飯・スープ・チキンステーキ(おろしポン酢) 人参とささみの塩昆布和え・きんぴら蓮根・野菜
24日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(リーフ) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	カレーライス・うどん	
25日	日	休日		
26日 11:00~	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(リーフ) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	A)ケチャップハンバーグ B)ピピンパ丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・具沢山野菜炒め ポテトサラダ・大葉アジフライ
27日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)トンカツ B)ちゃんぽん鍋 カレーライス・手作りおかずパン	ごはん・味噌汁・鶏肉のハニーマスタード焼き 塩だれ野菜炒め・かぼちゃコロッケ・野菜
28日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)旨辛唐揚げ B)牛丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉の甘味噌炒め ささみの梅じそサラダ・ミニドック・野菜
29日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ミートボール・生フルーツ・ジャム ジュース	A)ドライカレー B)担々麺(ライスセット) カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・白身魚のバジルオイル焼き ナスの煮浸し・切干大根煮・野菜
30日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)冷し中華 B)カツ丼 カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・スープ・タンドリーチキン きのこベーコンのクリームスパ・三色ナムル・野菜
31日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)照りマヨ丼 カレーライス・うどん	

材料の都合により、内容が変更になる場合がありますが、ご了承のほどお願い申し上げます。(株)中央