

日付	曜日	朝	昼	夕
1日	日	休日		
2日	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(リーフ) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	A)塩麴揚げ B)麻婆丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・鶏肉のバジルソース なすの煮びたし・ポテトサラダ・野菜
3日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)デミグラスハンバーグ ワン)焼きうどん カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・ミックスフライ・手作りタルタルソース ベーコンスパノッテ・きゅうりとささみの梅しそサラダ・野菜
4日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)油淋鶏 B)他人丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉のキムチ炒め パンパンジー・コロック・野菜
5日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ミートボール・生フルーツ・ジャム ジュース	A)ドライカレー B)肉うどん カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・鮭のマヨチーズ焼き ほうれん草の胡麻あえ・茄子と豚肉のピリ辛炒め・野菜
6日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・インゲンとツナのマヨ和え・納豆 牛乳	A)冷やし中華(半チャンセット) B)炭火焼き鶏丼 カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・スープ・洋風唐揚げ ミートスパ・もやしの中華あえ・野菜
7日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(リーフ) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)鶏マヨ丼 カレーライス・うどん	
8日	日	休日		
9日	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(リーフ) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	A)牛肉のしぐれ煮 ワン)黄金マヨ カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・チーズハンバーグ 和風スパ・ほうれん草のピーナツ和え・野菜
10日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)トンカツ B)三色丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉ともやしの焼肉炒め きゅうりとささみのごま油和え・コロック・野菜
11日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)ドライカレー B)豚骨醤油ラーメン(ライスセット) カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・鮭のレモンペッパー焼き スパゲティサラダ・おくらとツナのごま和え・野菜
12日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ミートボール・生フルーツ・ジャム ジュース	A)塩だれ唐揚げ ワン)オムハヤシ カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・チキンステーキ(おろしポン酢) 人参とささみの塩昆布和え・きんぴら蓮根・野菜
13日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・インゲンとツナのマヨ和え・納豆 牛乳	A)和風おろしハンバーグ B)タコライス カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・味噌カツ もやしときゅうりのゆかり和え・ジャーマンポテト・野菜
14日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(リーフ) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	誠陵祭	
15日	日	休日		
16日	月	敬老の日		
17日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)豚肉の生姜焼き B)親子丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・奥沢山野菜炒め ポテトサラダ・大葉アジフライ・野菜
18日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)チキン南蛮 ワン)オムライス カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ごはん・味噌汁・デミグラスハンバーグ 野菜とハムのあえもの・ケチャップスパ・野菜
19日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ミートボール・生フルーツ・ジャム ジュース	A)照焼きチキン ワン)ソース焼きそば カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉の甘味噌炒め ささみの梅しそサラダ・ミニドック・野菜
20日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・インゲンとツナのマヨ和え・納豆 牛乳	A)醤油ラーメン(半チャーハンセット) B)豚キムチ丼 カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・スープ・白身魚のバジルオイル焼き スンドゥブ風煮・切干大根煮・野菜
21日	土	特別休業日		
22日	日	休日		
23日	月	振替休日		
24日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)豚肉の塩だれ炒め ワン)オムライス カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・白身魚のから揚げ油淋鶏ソース ブロッコリー炒め・麻婆もやし・野菜
25日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)ドライカレー B)担々麺(ライスセット) カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・スープ・鶏肉のチリソース きゅうりとしらすの塩昆布和え・ジャーマンポテト・野菜
26日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) ミートボール・生フルーツ・ジャム ジュース	A)塩麴揚げ B)牛丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・肉じゃが ブロッコリーとハムのソテー・ミニハンバーグ・野菜
27日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(リーフ・キャベツ・人参・コーン) 玉子焼・インゲンとツナのマヨ和え・納豆 牛乳	A)醤油ラーメン(半チャーハンセット) B)ピピン丼 カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・スープ・揚げ鶏のネギソースかけ パンパンジー・大根の煮物・野菜
28日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(リーフ) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)豚キムチ丼 カレーライス・うどん	
29日	日	休日		
30日	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(リーフ) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	B)他人丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	カツカレーライス・マカロニサラダ 野菜・カップゼリー

午前中授業

材料の都合により、内容が変更になる場合がありますが、ご了承のほどお願い申し上げます。(株)中央