

日付	曜日	朝	昼	夕
1日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)親子丼 カレーライス・うどん	
2日	日			
3日	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(リキャベツ・人参) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	A)油淋鶏 B)ピピン丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・鮭のマヨチーズ焼き ほうれん草の胡麻あえ・茄子と豚肉のピリ辛炒め・野菜
4日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)牛肉のしぐれ炒め B)麻婆丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・肉じゃが ブロッコリーとしらすのソテー・ミニハンバーグ・野菜
5日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(キャベツ・人参) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)ドライカレー B)担々麺(ライスセット) カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・スープ・フライ・手作りタルタルソース ベーコンスパソテー・きゅうりとささみのごま油和え・野菜
6日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(キャベツ・人参) ウインナー・生フルーツ・ジャム ジュース	A)和風ハンバーグ B)オムハヤシ カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・鶏のバジルオイル焼き ポテトサラダ・白菜とベーコンのコンソメ煮・野菜
7日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)塩麹唐揚げ B)他人丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉のキムチ炒め ひじき煮・ジャーマンポテト・野菜
8日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)鶏塩ラーメン(ライスセット) カレー	
9日	日			
10日	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(リキャベツ・人参) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	A)豚肉の生姜焼き B)鶏の黄金マヨ カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・洋風から揚げ ミートスパ・きんぴら牛蒡・野菜
11日	火	建国記念日		
12日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(キャベツ・人参) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)トンカツ B)オムライス カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・具沢山野菜炒め ポテトサラダ・大葉アジフライ・野菜
13日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(キャベツ・人参) ウインナー・生フルーツ・ジャム ジュース	A)醤油ラーメン(半チャーハンセット) B)鶏塩だれ丼 カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・スープ・デミグラスハンバーグ 野菜とハムのあえもの・ケチャップスパ・野菜
14日 授業参観	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)ブルコギ B)親子丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉の生姜焼き もやしと人参の中華和え・ひじき煮・野菜
15日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)豚キムチ丼 カレー・うどん	
16日	日			
17日	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(リキャベツ・人参) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	A)旨辛唐揚げ B)ハヤシライス カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・鮭のちやんちゃん焼き 大根の煮物・かぼちゃコロッケ・野菜
18日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)豚肉の塩だれ炒め B)牛丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・チーズハンバーグ 和風スパ・ミニドック・野菜
19日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(キャベツ・人参) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)味噌カツ B)豚焼肉丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・揚げ鶏のネギソースかけ じゃがいもの明太マヨ和え・大根の煮物・野菜
20日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(キャベツ・人参) ウインナー・生フルーツ・ジャム ジュース	A)ドライカレー B)ちゃんぽん(ライスセット) カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・スープ・タンドリーチキン きのこベーコンのクリームスパ・三色ナムル・野菜
21日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)ミックスフライ B)タコライス カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉の甘味噌炒め ささみの梅じそサラダ・ほうれん草の胡麻和え・野菜
22日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)天津飯 カレーライス・うどん	
23日	日	天皇誕生日		
24日	月	振替休日		
25日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	B)肉うどん カレーライス	ご飯・味噌汁・豚肉ともやしの焼肉炒め 切干大根の梅サラダ・コロッケ・野菜
26日 学年末考	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(キャベツ・人参) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	B)味噌バターコーン豚丼 カレーライス・うどん	わかめご飯・味噌汁・鮭のレモンペッパー焼き もやしとおからの和え物・ひじき煮・野菜
27日 学年末考	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(キャベツ・人参) ウインナー・生フルーツ・ジャム ジュース	B)照りマヨ丼 カレーライス・うどん	ご飯・スープ・チキンステーキ(おろしポン酢) ・きゅうりとささみの塩昆布和え・ジャーマンポテト・野菜
28日 学年末考	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	B)三色丼 カレーライス・うどん	ごはん・味噌汁・鶏の照焼き 塩だれ野菜炒め・ポテトサラダ・野菜

材料の都合により、内容が変更になる場合がありますが、ご了承のほどお願い申し上げます。(株)中央