

日付	曜日	朝	昼	夕
1日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(キャベツ・人参) ウインナー・生フルーツ・ジャム ジュース	カレーライス	
2日 特別休業日	金	休日		
3日 憲法記念日	土	休日		
4日 みどりの日	日	休日		
5日 こどもの日	月	休日		
6日 振替休日	火	休日		
7日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(キャベツ・人参) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)醤油ラーメン(半チャーハンセット) B)豚キムチ丼 カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・チキンステーキ(おろしポン酢) きんぴられんこん・きゅうりとささみの塩昆布和え・野菜
8日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(キャベツ・人参) ウインナー・生フルーツ・ジャム ジュース	A)デミグラスハンバーグ B)焼きうどん カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・白身魚の唐揚げ油淋鶏ソース ブロッコリー炒め・麻婆もやし・野菜
9日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)ドライカレー B)肉うどん カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・スープ・タンドリーチキン きのこベーコンのクリームスパ・切干大根煮・野菜
10日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)鶏マヨ丼 カレーライス・うどん	
11日	日	休日		
12日 午前中授業	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	B)親子丼 カレーライス・うどん	ご飯・スープ・鶏の照焼き 塩だれ野菜炒め・ひじき煮・野菜
13日 中間考査	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	B)ビビンバ丼 カレーライス・うどん	ご飯・味噌汁・豚肉の甘味噌炒め ほうれん草のピーナツ和え・コロッケ・野菜
14日 中間考査	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(キャベツ・人参) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	B)タコライス カレーライス・うどん	ご飯・スープ・鮭のレモンペッパー焼き パンパンジー・切干大根煮・野菜
15日 中間考査	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(キャベツ・人参) ウインナー・生フルーツ・ジャム ジュース	B)鶏塩ラーメン(ライスセット) カレーライス	ご飯・味噌汁・鶏肉のバジルソテー ケチャップスパ・ポテトサラダ・野菜
16日 中間考査	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	B)牛丼 カレーライス・うどん	特食
17日 授業参観	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)他人丼 カレーライス・うどん	
18日	日	休日		
19日	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	A)チキン南蛮 B)天津飯 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・白身魚のバジルオイル焼き もやしとおくらの和え物・麻婆茄子・野菜
20日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)豚骨醤油ラーメン(半チャンセット) B)ビビンバ丼 カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・スープ・ミックスフライ・手作りタルタルソース ベーコンスパンテー・きゅうりとささみの梅しそサラダ・野菜
21日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(キャベツ・人参) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)ドライカレー B)担々麺(ライスセット) カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・洋風から揚げ ミートスパ・もやし中華あえ・野菜
22日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(キャベツ・人参) ウインナー・生フルーツ・ジャム ジュース	A)塩だれ唐揚げ B)オムハヤシ カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉のキムチ炒め ひじき煮・かぼちゃコロッケ・野菜
23日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)和風おろしハンバーグ B)三色丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	カツカレーライス・マカロニサラダ 野菜・カップゼリー
24日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)鶏塩だれ丼 カレーライス・うどん	
25日	日	休日		
26日	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	A)豚肉の塩だれ炒め B)鶏の黄金マヨ カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・肉じゃが ブロッコリーとベーコンのソテー・ミニハンバーグ・野菜
27日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)オーロラソース唐揚げ B)オムライス カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・デミグラスハンバーグ 野菜とハムのあえもの・ケチャップスパ・野菜
28日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(キャベツ・人参) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)ドライカレー B)肉うどん カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・鮭のマヨチーズ焼き ほうれん草の胡麻あえ・メンチカツ・野菜
29日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(キャベツ・人参) ウインナー・生フルーツ・ジャム ジュース	A)とんかつ B)豚焼肉丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉の生薑焼き 大葉アジフライ・ひじき煮・野菜
30日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)油淋鶏 B)炭火焼き鳥丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・白身魚の唐揚げチリソース 高野豆腐の卵とじ・マカロニサラダ・野菜
31日	土	特別休業日		

材料の都合により、内容が変更になる場合がありますが、ご了承のほどお願い申し上げます。 中央