

日付	曜日	朝	昼	夕
1日	火	休日		
2日	水	休日		
3日	木	休日		
4日	金	休日		
5日	土	休日		
6日	日	休日		
7日	月	休日		
8日 始業式	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	B)醤油ラーメン(ライスセット) カレーライス	ご飯・味噌汁・豚肉のキムチ炒め ひじき煮・ジャーマンポテト・野菜
9日 入学式	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(キャベツ・人参) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)塩だれ唐揚げ カレーライス	カツカレーライス・マカロニサラダ 野菜・カップゼリー
10日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(キャベツ・人参) ウインナー・生フルーツ・ジャム ジュース	A)デミグラスハンバーグ B)鶏塩ラーメン(ライスセット) カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・スープ・揚げ鶏のネギソースかけ パンパンジー・大根の煮物・野菜
11日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)トンカツ B)天津飯 カレーライス・うどん・手作りおかずパン B)照りマヨ丼	特食
12日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)照りマヨ丼 カレーライス・うどん	
13日	日			
14日	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	A)チキン南蛮 B)三色丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉ともやしの焼肉炒め きゅうりとささみのごま油和え・コロッケ・野菜
15日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)照焼きハンバーグ B)豚キムチ丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・肉じゃが ブロッコリーとしらすのソテー・ミニハンバーグ・野菜
16日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(キャベツ・人参) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)ドライカレー B)ちゃんぽん麺(ライスセット) カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・豚肉の甘味噌炒め ささみの梅じそサラダ・ほうれん草の胡麻和え・野菜
17日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(キャベツ・人参) ウインナー・生フルーツ・ジャム ジュース	A)豚肉の生姜焼き B)鶏の黄金マヨ カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・タンドリーチキン きのことベーコンのクリームスパ・三色ナムル・野菜
18日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)豚骨醤油ラーメン(半チャーハンセット) B)ハヤシライス カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・鮭のマヨチーズ焼き 和風スパ・ミニドック・野菜
19日	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース	B)鶏塩だれ丼 カレーライス・うどん	
20日	日			
21日	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	A)旨辛唐揚げ B)他人丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・鶏の照焼き 塩だれ野菜炒め・じゃがいもの明太マヨ和え・野菜
22日	火	ごはん・味噌汁・サバ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・切干大根煮・ふりかけ 牛乳	A)和風おろしハンバーグ B)肉うどん カレーライス・手作りおかずパン	わかめご飯・味噌汁・鮭のちゃんちゃん焼き 大根の煮物・かぼちゃコロッケ・野菜
23日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(キャベツ・人参) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)牛肉のしぐれ炒め B)麻婆丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・チキンステーキ(おろしポン酢) きゅうりとささみの塩昆布和え・ジャーマンポテト・野菜
24日	木	パン・スープ・レアオムレツ・添え野菜(キャベツ・人参) ウインナー・生フルーツ・ジャム ジュース	A)ドライカレー B)担々麺(ライスセット) カレーライス・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・白身魚の唐揚げチリソース 高野豆腐の卵とじ・マカロニサラダ・野菜
25日	金	ごはん・味噌汁・サケ塩焼・添え野菜(キャベツ・人参) 玉子焼・インゲンとツナの和え物・納豆 牛乳	A)味噌カツ B)豚焼肉丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン カレーライス	ご飯・味噌汁・豚肉の生姜焼き もやしと人参の中華和え・ひじき煮・野菜
26日 体育祭	土	パン・スープ・豆腐ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) マカロニサラダ・生フルーツ ジュース		
27日	日			
28日	月	パン・スープ・ハンバーグ・添え野菜(キャベツ・人参) ポテトサラダ・生フルーツ ジュース	A)照焼きチキン B)三色丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・味噌汁・洋風から揚げ ミートスパ・きんぴら牛蒡・野菜
29日 昭和の日	火			
30日	水	ごはん・味噌汁・照り焼きチキン・添え野菜(キャベツ・人参) ブロッコリーとツナのマヨ和え・ふりかけ 牛乳	A)鶏のから揚げ B)親子丼 カレーライス・うどん・手作りおかずパン	ご飯・スープ・デミグラスハンバーグ 野菜とハムのあえもの・ケチャップスパ・野菜

材料の都合により、内容が変更になる場合がありますが、ご了承のほどお願い申し上げます。(株)中央