

2026年5月MENU

朝 MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日 ご飯 鮭塩焼き・だし巻き玉子 豚肉の味噌炒め めかぶ・牛乳	2日 特別休業日
4日 休み	5日 休み	6日 休み	7日 パン(パンズ) ハンバーグ ナゲット フルーツヨーグルト・ジュース	8日 おにぎり だし巻き玉子・ウインナー ほうれん草のお浸し 牛乳	9日 ウインナードック キッシュ マカロニサラダ 生フルーツ(オレンジ)・ジュース
11日 パン(パイキング) オムレツ テーター・キャンディーチーズ フルーチェ・ジュース	12日 麦ごはん 目玉焼き・ウインナー 小松菜のおひだし 鶏そぼろ・牛乳	13日 おにぎり 鮭・だし巻き玉子 ほうれん草のピーナツ和え 牛乳	14日 パンケーキ カップグラタン ブロッコリーとコーンのさっぱり和え 生フルーツ(オレンジ)・ジュース	15日 ご飯 豆腐ハンバーグ・だし巻き玉子 インゲンとツナ和え 牛乳	16日 ワッフル ナゲット ポテトサラダ フルーツヨーグルト和え・ジュース
18日 ピザトースト スクランブルエッグ・テーター 生フルーツ(バナナ) ジュース	19日 ごはん 西京焼き・だし巻き玉子 小松菜のおかか和え ふりかけ・牛乳	20日 麦ごはん 茄子の味噌炒め・ウインナー インゲンの胡麻和え 海苔の佃煮・牛乳	21日 フレンチトースト ハムステーキ コールスローサラダ キャンディーチーズ・ジュース	22日 ご飯 照焼きチキン かぼちゃサラダ・切干大根煮 牛乳	23日 サンドウィッチ カップグラタン フルーツ杏仁 ジュース
25日 玉ねぎのツナマヨのトースト ミートオムレツ・テーター フルーツヨーグルト ジュース	26日 おにぎり 豆腐ハンバーグ オクラの胡麻和え 牛乳	27日 麦ごはん 目玉焼き ベーコン 鶏そぼろ・牛乳	28日 パン(パンズ) ハムステーキ・ふわふわたまご さつまいもサラダ 生フルーツ(りんご)・ジュース	29日 ご飯 鮭の塩焼き・焼売 小松菜のお浸し めかぶ・牛乳	30日 パン(パイキング) キッシュ キャンディーチーズ フルーチェ・ジュース

昼 MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日 午前中授業 カレーライス	2日 特別休業日
4日 休み	5日 休み	6日 休み	7日 午前中授業 A) 醤油ラーメン(半チャン) B) 豚キムチ丼 カレー・手作りおかずパン	8日 A) ドライカレー B) ピピン丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	9日 B) 天ぷらそば カレー
11日 A) デミグラスハンバーグ B) 焼うどん カレー・うどん・手作りおかずパン	12日 中間考査時間割発表表 A) チキン南蛮 B) 天津飯 カレー・うどん・手作りおかずパン	13日 A) 豚骨醤油ラーメン(半チャン) B) ロコモコ丼 カレー・手作りおかずパン	14日 A) ドライカレー B) 担々麺(ライスセット) カレー・手作りおかずパン	15日 A) 塩だれ唐揚げ B) デミグラスオムライス カレー・うどん・手作りおかずパン	16日 【中・高】授業参観 B) カツ丼 カレー・うどん
18日 午前中授業 B) 味噌ラーメン カレー・手作りおかずパン	19日 中間考査 B) 豚焼肉丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	20日 B) かき揚げうどん カレー・手作りおかずパン	21日 B) 担々麺(ライスセット) カレー・手作りおかずパン	22日 B) 鶏塩ラーメン カレー・手作りおかずパン	23日 英検 B) 肉おろしぶっかけ カレー
25日 A) 和風おろしハンバーグ B) 三色丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	26日 A) 豚生姜焼き B) ミートスパゲッティ カレー・うどん・手作りおかずパン	27日 A) チキン南蛮 B) デミグラスオムライス カレー・うどん・手作りおかずパン	28日 A) ドライカレー B) ちゃんぽん麺 カレー・手作りおかずパン	29日 A) とんかつ B) 豚焼肉丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	30日 B) かき揚げそば カレー

夕 MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日 休み	2日 休み
4日 休み	5日 休み	6日 休み	7日 鶏の山賊焼 ウインナードック きゅうりとささみの塩昆布和え 野菜	8日 鮭のレモンペッパー焼 ブロッコリー炒め 麻婆もやし 野菜	9日 休み
11日 タンドリーチキン きのこベーコンのクリームスパ ジャーマンポテト 野菜	12日 白身魚のバジルソテー もやしとオクラの和え物 麻婆茄子 野菜	13日 豚肉の甘味噌炒め きゅうりとしらすのごま和え コロッケ 野菜	14日 青梗肉絲 パンパンジー 切干大根煮・フルーツ杏仁 野菜	15日 鶏肉のバジルソテー バターボン酢スパ ポテトサラダ 野菜	16日 休み
18日 唐揚げカレー ポテトサラダ カップデザート 野菜	19日 炊き込みご飯 鮭のレモンペッパー焼 もやしとオクラの和え物・ひじき煮 野菜	20日 ミックスフライ ベーコンスパソテー きゅうりとささみの梅しそサラダ 野菜	21日 洋風唐揚げ もやしの中華和え かぼちゃのそぼろ煮 野菜	22日 チーズタッカルビー チャブチェ チジミ 野菜	23日 休み
25日 白身魚の唐揚げチリソース 三食ナムル 春雨サラダ 野菜	26日 肉じゃが ブロッコリーとベーコンのソテー やみつぎガーリックシュリンプ 野菜	27日 鮭のマヨネーズ焼 ゴーヤチャンプル ハムカツ 野菜	28日 デミグラスハンバーグ フライドポテト ケチャップスパ・デザート 野菜	29日 エビフライカレー マカロニサラダ カップデザート 野菜	30日 休み

材料の都合により、内容が変更になる場合がありますが、ご了承のほどお願い申し上げます。(株) 中央