

2026年6月MENU

朝 MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 ポテサラトースト チキンナゲット フルーツヨーグルト ジュース	2日 ご飯 スクランブルエッグ ウインナー・鶏そぼろ マカロニサラダ・牛乳	3日 おにぎり ぶりの照焼き・出し巻き玉子 きんぴら道根 牛乳	4日 焼きそばドック ウインナー コーンフレーク 牛乳	5日 麦ごはん 目玉焼き・ベーコン 山芋とオクラ和え ふりかけ・牛乳	6日 休み
8日 明太子トースト キッシュ 生フルーツ(オレンジ) ジュース	9日 ご飯 豚生姜焼き ウインナー・ひじき煮 牛乳	10日 焼きおにぎり さば塩焼き・出し巻き玉子 小松菜のお浸し 牛乳	11日 ホットケーキ キッシュ 生フルーツ(オレンジ) ジュース	12日 麦ごはん 目玉焼き・ベーコン ほうれん草とちよしのピーナツ和え 牛乳	13日 ウイナードック レアオムレツ コーンフレーク 牛乳
15日 きなこトースト カップグラタン フルーツ杏仁 ジュース	16日 ご飯 照り焼きチキン・鶏そぼろ 小松菜とコーンのソテー テーター・牛乳	17日 おにぎり ぶりの照焼き・出し巻き玉子 ほうれん草とハムのソテー 牛乳	18日 ピタパン ハッシュドポテト フルーツヨーグルト ジュース	19日 麦ごはん 目玉焼き・ベーコン 小松菜のごま和え ふりかけ・牛乳	20日 ピザトースト チキンナゲット 生フルーツ(オレンジ) ジュース
22日 照焼きチキントースト ごぼうサラダ フルーチェ ジュース	23日 ご飯 ハンバーグ・ウインナー 佃煮・ポテトサラダ 牛乳	24日 焼きおにぎり 出し巻き玉子・白菜のお浸し ほうれん草ソテー 牛乳	25日 ちくわドッグ テーター コーンフレーク 牛乳	26日 麦ごはん 目玉焼き・ベーコン 茄子の煮浸し・ふりかけ 牛乳	27日 サンドウィッチ ポテトカップグラタン 生フルーツ(バナナ) ジュース
29日 ツナマヨコーントースト チキンナゲット フルーツヨーグルト ジュース	30日 ご飯 豚生姜焼き ウインナー・切干大根煮 牛乳				

昼 MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 A) 冷やし中華(半チャン) B) 三食丼 カレー・手作りおかずパン	2日 A) 味噌カツ B) 肉うどん カレー・手作りおかずパン	3日 A) ドライカレー B) 豚キムチ丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	4日 全校集会 A) チキン南蛮 B) 他人丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	5日 A) ナポリタン&エッグフライ B) 照りマヨ丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	6日 休み
8日 A) 旨辛唐揚げ B) 豚焼肉丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	9日 【中・高】授業参観 A) 醤油ラーメン(半チャン) B) 親子丼 カレー・手作りおかずパン	10日 A) 豚の生姜焼き B) 天丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	11日 A) カツカレー B) 炭火焼鳥丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	12日 漢検(放課後) A) 鮭のレモンペッパー焼き B) 肉おろしぶっかけうどん カレー・手作りおかずパン	13日 B) 麻婆丼 カレー・うどん
15日 A) 冷やし中華(半チャン) B) 他人丼 カレー・手作りおかずパン	16日 A) ドライカレー B) ピピンパ カレー・うどん・手作りおかずパン	17日 A) ナポリタン&エッグフライ B) 焼き豚丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	18日 A) おろしハンバーグ B) かき揚げそば カレー・手作りおかずパン	19日 A) ミックスフライ B) 鶏の黄金マヨ カレー・うどん・手作りおかずパン	20日 数学検定(午後) B) 竹輪天おろしぶっかけうどん カレー
22日 期末考査時間割発表 A) 餃子 B) ロコモコ丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	23日 A) エビフライカレー B) 皿うどん カレー・手作りおかずパン	24日 A) 鶏塩ラーメン B) かしわバター丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	25日 A) 和風おろしトンカツ B) シチュー(パン) カレー・うどん・手作りおかずパン	26日 A) ミックスフライ B) 麻婆丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	27日 B) 柚子おろしぶっかけうどん カレー
29日 【高1・2】期末考査 B) 担々麺 カレー・手作りおかずパン	30日 B) 肉おろしぶっかけうどん カレー・手作りおかずパン	A) B)	A) B)	A) B)	A) B)

夕 MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 ブルコギ ちよしの中華和え チヂミ 野菜	2日 鮭のレモンペッパー焼き 山芋とオクラ和え ハムカツ 野菜	3日 鶏肉のチリソース きゅうりとしらすのさっぱり和え ジャーマンポテト 野菜	4日 デミグラスチーズnハンバーグ オニオンリング スパゲティサラダ カップゼリー・野菜	5日 味噌カツ 白菜とベーコンのコンソメ煮 じゃがいもの明太マヨ和え 野菜	6日 休み
8日 白身魚のパジルオイル焼き 出し巻き玉子・肉じゃが ほうれん草とコーンのソテー 野菜	9日 群鶏・パンバンジー 焼売 ごま団子 野菜	10日 牛丼 竹輪ときゅうりのおかか和え カップデザート 野菜	11日 大葉アジフライ ポテサラチーズ竹輪 臭だくさん野菜炒め・無限きゅうり 野菜	12日 鶏のハニーマスタード焼き ゴーヤチャンプル マカロニサラダ 野菜	13日 休み
15日 チキン南蛮 豚キムチ炒め ジャーマンポテト 野菜	16日 鮭のマヨネーズ焼き 竹輪磯辺天・揚げじゃが もやしと青梗菜のごま和え 金平こんにゃく・野菜	17日 豚の辛みそ焼き カマンフライ・キャベツの塩昆布和え フロッキーとベーコンのレモンタルサラダ 野菜	18日 鶏の山賊焼 オニオンリング 肉じゃが 野菜	19日 カツカレー マカロニサラダ カップゼリー 野菜	20日 休み
22日 白身魚の唐揚げチリソース 三色ナムル 茄子と豚肉の味噌炒め 野菜	23日 回鍋肉 春巻き もやしと人参のナムル 野菜	24日 わかめご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 大根の煮物・コロッケ 野菜	25日 八宝菜 もやしと人参の中華和え ブチ肉まん 野菜	26日 ヤンニョムチキン 無限きゅうり じゃがいもの明太マヨ和え 野菜	27日 休み
29日 チキンステーキおろしポン酢 もやしとささみの中華和え ピリ辛こんにゃく 野菜	30日 鶏チキ 塩だれ野菜炒め ジャーマンポテト 野菜				

材料の都合により、内容が変更になる場合がありますが、ご了承のほどお願い申し上げます。(株)中央