2026年9月MENU

朝　MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 明太マヨトースト フルーツミックス テータースチック ジュース	2日 ご飯 さばの塩焼き・だし巻き玉子 切り干し大根 牛乳	3日 ホットサンド（ツナ・ほうれん草） アボカドサラダ フルーツ（りんご） ジュース	4日 ご飯 豚生姜焼き・だし巻き玉子 オクラのごま和え 牛乳	5日 ホットドック ごぼうサラダ コーンフレーク 牛乳
7日 麦ごはん 目玉焼き・ベーコン ほうれん草のソテー 牛乳	8日 しらすチーズトースト チキンナゲット フルーツ（バナナ） ジュース	9日 ご飯 ハンバーグ・だし巻き玉子 きんぴらごぼう 牛乳	10日 ホットサンド（玉ねぎ・スクランブルエッグ） ポテトカップグラタン 手作り杏仁豆腐 ジュース	11日 ご飯 ぶりの照り焼き・だし巻き玉子 小松菜の煮浸し・佃煮 牛乳	12日 BLTカスクード かぼちゃサラダ コーンフレーク 牛乳
14日 麦ごはん 目玉焼き・ベーコン チンゲン菜とちくわのごま和え 牛乳	15日 ねぎ味噌トースト カップグラタン 手作りプリン ジュース	16日 ご飯 赤魚の西京焼き・だし巻き玉子 五目ひじき煮・鶏そぼろ 牛乳	17日 ホットサンド（たまご・ツナコーン） チキンナゲット フルーツミックス ジュース	18日 ご飯 オムレツ・ウインナー スパゲティサラダ 牛乳	19日 休み
21日 休み	22日 休み	23日 休み	24日 ホットサンド（照焼きチキン） ポテトサラダ フルーツ（バナナ） ジュース	25日 ご飯 鮭の塩焼き・だし巻き玉子 ブロッコリーのおかか和え 鶏そぼろ・牛乳	26日 焼きそばドック マカロニサラダ コーンフレーク 牛乳
28日 麦ごはん 目玉焼き・ベーコン 小松菜とツナの和え物 牛乳	29日 ベーコンとコーンのピザトースト ハッシュドポテト フルーツ（オレンジ） ジュース	30日 ご飯 照り焼きチキン・だし巻き玉子 茄子の煮浸し 牛乳			

昼　MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 A）ドライカレー B）他人丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	2日 A）ヤンニョムチキン B）厚揚げとキムチのそぼろ炒め丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	3日 A）豚の生姜焼き B）おろしカツ飯丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	4日 A）豚骨ラーメン（半チャン） B）ガパオライス カレー・手作りおかずパン	5日 【高3】大学出願説明会 B）照りマヨ豚丼 カレー
7日 A）茄子と鶏肉の甘ポン酢 B）肉うどん カレー・手作りおかずパン	8日 【高3】ベネッセ駿台マーク A）デミグラスハンバーグ B）月見つくね丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	9日 A）カツカレー B）かしわバター丼 うどん・手作りおかずパン	10日 誠陵祭準備（午後） A）鶏塩ラーメン（半チャン） B）オニ盛りもやしの豚マヨ丼 カレー・手作りおかずパン	11日 誠陵祭準備（午前） A）ごろごろ野菜の甘酢あんかけ B）炭火焼き鶏丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	12日 誠陵祭
14日 A）味噌カツ B）他人丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	15日 A）醤油ラーメン（半チャン） B）とろ玉茄子豚丼 カレー・手作りおかずパン	16日 全校美化の日 A）チキン南蛮 B）ブルコギ丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	17日 【中2】非行防止教室 A）ドライカレー B）照りマヨ豚丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	18日 午前中授業 B）きつねうどん カレー	19日 休み
21日 休み	22日 休み	23日 休み	24日 A）きのこだっぷりバター醤油スパ&能60ｇ B）おろしカツ飯丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	25日 A）エビフライカレー B）厚揚げとキムチのそぼろ炒め丼 うどん・手作りおかずパン	26日 【希】英検（午後） B）かき揚げうどん カレー
28日 A）茄子と豚肉のスタミナ焼き B）担々麺 カレー・うどん・手作りおかずパン	29日 中間考査時間割発表 A）からあげ B）ビビンバ丼 カレー・うどん・手作りおかずパン	30日 A）ドライカレー B）ロコモコ丼 カレー・うどん・手作りおかずパン			

夕　MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 味噌カツ ポテトサラダ きゅうりとしらすのさっぱり和え 野菜	2日 ハンバーグハヤシライス ブロッコリーとハムのレモンタルタルサラダ 手作りプリン 野菜	3日 タンドリーチキン ほうれん草とベーコンのソテー フライドポテト 野菜	4日 豚キムチ炒め 三色ナムル 揚げ餃子 野菜	5日 休み
7日 回鍋肉 プチ肉まん チンゲン菜と人参の中華和え 野菜	8日 ミックスフライ 無限きゅうり ゴーヤチャンプル 野菜	9日 鮭のマヨコーン焼き ハムカツ ジャーマンポテト 野菜	10日 豚テキ ピリ辛こんにゃく さつま大根 野菜	11日 サイコロチャーハン エビ団子・ごま団子 手作りプリン 野菜	12日 休み
14日 鶏の山賊焼 さきいかの天ぷら 肉じゃが 野菜	15日 ニラ玉炒め 春巻き もやしと人参の中華炒め 野菜	16日 煮込みハンバーグきのこソース オニオンリング ジャーマンポテト 野菜	17日 鮭の南蛮漬け キャベツの塩昆布和え とり大根 野菜	18日 休み	19日 休み
21日 休み	22日 休み	23日 休み	24日 焼き肉炒め スパゲティサラダ もやしと人参の中華和え 野菜	25日 アジたたきフライ（タルタル） いか大根 ブロッコリーとコーンのコンソメ煮 野菜	26日 休み
28日 イカフライカレー マカロニサラダ デザート 野菜	29日 チキンステーキ（おろしポン酢） もやしとささみの中華和え フライドポテト 野菜	30日 天丼 無限きゅうり 手作りプリン 野菜			